

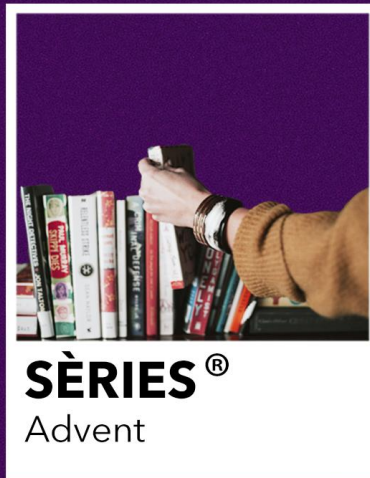
DeleJoveBCN



DÍA
4 SESSIONS

DURACIÓ
1H/ SETMANA

PREU
0€



<https://delelovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>



No : 12345678900000000000

Molt bones!

Comencen Sèries®: Advent, grups on-line per a profunditzar en la fe i l'amistat, a través de la Paraula de Déu. No et perdís la primera sèrie d'advent. **Per edats: 18-24 i 25-34.**

1 cop a la setmana, 1 hora i 4 sessions, on a cada sessió s'introduirà algun aspecte de l'advent. Vols preparar-te pel Nadal?

Si t'interessa, aquí tens el formulari

<https://delelovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>

Una abraçada en Crist!

#ConeixentLaBiblia

UNA LLUM A LA FOSCOR

Setmana 1.

(Guia per al moderador)

El sentit d'aquesta guia:

Amb aquest material que tens entre mans pretenem ajudar-te a moderar el grup. No es tracta de que donis una classe, sinó que facilitis el diàleg entre tots, al voltant dels textos i de la vida de cadascú.

És important que segueixis amb cura els passos previstos: preparació prèvia, respectar els temps de les parts, donar els avisos previstos...

L'objectiu d'aquesta sessió:

Per apreciar plenament aquest regal, hem d'entendre per què necessitem un Salvador. Això és el que fa l'Advent! Per mostrar aquesta veritat, ho farem explicant com vivim en "dolors de part" un dolor esperançat: entre el desig d'una vida plena que no acabem de viure i l'alegria que ens dona saber que Jesús nascut a Betlem ens promet aquesta Vida que busquem: Ell mateix.

Índex:

[LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR](#)

[CALENTAMENT](#)

[INTRODUCCIÓ](#)

[PART 1. ELS DOLORS DE PART.](#)

[PART 2. LA PROMESA](#)

[PART 3. L'ESPERA](#)

[FINAL](#)

LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR

5 DIES ABANS

1. Crear reunió per **zoom** el dia i la hora convinguda.
 - a. Usuari de zoom: delejovebcnzoom@gmail.com
 - b. Contrasenya: Zoom2020.

2. Contactar per **whatsapp** amb els membres del grup.
 - a. Possible Missatge:

Molt bones! Sóc tal, i em dedico a qual. Col·laboro a la DeleJoveBCN pels grups d'advent.

T'escric perquè estic coordinant el grup dels dia de la setmana a les hora determinada i, veient la teva disponibilitat, sembla que et podria encaixar. Com ho tens finalment? Segueixes interessat/da en formar part d'un dels grups d'advent? Si em dones l'ok, t'envio l'enllaç a la reunió per zoom.

Qualsevol cosa que necessitis, estic a la teva disposició!

Amb ganes de conèixer-te! Reso per tu!

3. **Prega.** Molt important. Dedica 1h – 1h 30 min a preparar la sessió a una capella recollida: llegint els textos, veient que et diu a tu el Senyor amb ells, meditant les preguntes proposades i discernint aquells aspectes que voldràs destacar. Pots prendre notes a una llibreta.

15 MINUTS ABANS

15 minuts abans de començar la sessió, el moderador tot sol:

Oh Esperit Sant,
Amor del Pare, i del Fill,

bé de les ànimes
i la meva pròpia santificació.

Inspira'm sempre
el que he de pensar,
el que he de dir,
com ho he de dir,

Esperit Sant,
dóna'm agudesesa per entendre,
capacitat per retenir,
mètode i facultat per aprendre,
subtileza per interpretar,
gràcia i eficàcia per parlar.

el que he de callar,
com he d'actuar,
el que he de fer,

Dóna'm encert en començar,
direcció en progressar,
i perfecció en acabar. Amen

per la glòria de Déu

Et demano per aquest grup d'advent, per cadascú dels qui en formem part (*aquí diem els noms i cognoms dels integrants al Senyor i fem una mica de silenci*).

Ajuda'ns a descobrir-te present en la Paraula, en els altres, i als nostres cors. Que aquesta estona junts amb tu sigui un moment de créixer en intimitat amb tu, en amistat entre nosaltres i en desig evangelitzador.

Parenostre, Avemaria i Glòria.

CALENTAMENT (10-12 min.)

Benvinguda als membres del grup

Explicació del funcionament. Què fem aquí?

Grups on-line per aprofundir en la fe i l'amistat, a través de la Paraula de Déu.

1 cop a la setmana, 1 hora i 4 sessions.

No es pretén fer una classe, sinó un **diàleg** a la llum d'alguns textos bíblics. Per veure com aquests textos il·luminen la nostra vida en aquest temps d'advent.

Llibertat absoluta per parlar més o menys.

Ens veurem els mateixos les 4 setmanes.

IMPORTANT: Dir que **"el que es diu al grup es queda al grup"**

Per qui vulgui la **bíblia** online:

- en català: <https://bci.cat/>
- en castellà: <https://conferenciaepiscopal.es/biblia/>

Presentacions: edat, grup/parròquia/moviment, estudis/treball, què esperen d'aquest grup?

Dinàmica: trivial sobre el nadal:

- **¿Por qué beben los peces?** Por ver a Dios nacido (*"Pero mira cómo beben por ver al Dios nacido", Los peces en el río, villancico*)
- **¿El camino que lleva a Belén, hasta qué valle baja?** Hasta el que la nieve cubrió (*"El camino que lleva a Belén baja hasta al valle que la nieve cubrió.", El Tamborilero, villancico*)
- **¿Qué es la mirra?** La mirra es una sustancia resinosa aromática con propiedades medicinales.
- **¿Dónde nació San José?** En Belén
- **¿Cuáles animales dice la Biblia que estuvieron presentes cuando Jesús nació?** No habla de ningún animal...

Enhorabona al nostre guanyador! Afortunadament, no hem de guanyar el regal més gran que se'ns ha fet mai: el regal que celebrem per Nadal,

el naixement del nostre Salvador, Jesucrist. **Per apreciar plenament aquest regal, hem d'entendre per què necessitem un Salvador.** Això és el que fa l'Advent!

Comencem resant.

ORACIÓ INICIAL (1 min.)

Comenceu i acabeu amb el senyal de la Creu.

Llegeix:

- “Estigueu a punt també vosaltres, perquè el Fill de l'home vindrà a l'hora menys pensada”. (LLc 12, 40).

En veu alta, convidant a la oració. Aquestes paraules o altres de semblants:

- Senyor, t'agraïm aquesta temporada especial a l'Església en la qual preparem els nostres cors per al compliment del teu pla de salvació. Et donem gràcies també per aquesta oportunitat de trobar-nos, durant aquests temps de pandèmia. Gràcies per tots els que estem aquí.
- Et demano per tots els qui estem al grup: pel N., la N....
- Esperit Sant, ajuda'ns a entrar plenament en aquesta temporada d'Advent i atraure'ns a una comunió més profunda amb Tu i amb els altres.
- Glòria al Pare... Amen.

INTRODUCCIÓ (5-7 min.)

Poseu el vídeo (amb els lyrics) de "Oh, Holy Night":

https://www.youtube.com/watch?v=_j63b860I9I (només fins 1'30)

Analitzeu les lletres, començant per:

- PART 1. "Long lay the world in sin and error pining, till He appeared and the soul felt its worth"
 - "Durante mucho tiempo estuvo el mundo en el **pecado y el error**, hasta que Él apareció y el alma sintió su valor"
- PART 2. "A thrill of hope the weary world rejoices For yonder breaks a new and glorious morn"
 - "En una **emoción de esperanza** el mundo cansado se alegra, porque allá rompe una **nueva y gloriosa mañana**"

Pregunta: Per què la cançó descriu un "món cansat" que ha estat en el pecat i l'error? En què ho noteu a la nostra societat? I en vosaltres mateixos? Quan podem estar cansats, tristos o angoiats per alguna cosa?

- *Deixa espai per al diàleg*

Pregunta: A la cançó es parla d'una "una emoció d'esperança" després "un nou matí nou i gloriós"? Què vol dir l'autor amb aquest nou matí?

- *Deixa espai per al diàleg*
- *Algunes pistes: el matí (llum) ve després de la nit (foscor), igual que Jesús ve a portar aquesta llum a la foscor i alegria a la tristor.*

PART 1. ELS DOLORS DE PART (18–22 min.)

Veiem un altre exemple d'aquest patiment a Romans 8:22–23:

22 Sabem prou bé que fins ara tot l'univers creat gemega i sofreix dolors de part. 23 I no solament ell; també nosaltres, que posseïm l'Esperit com a primícies del que vindrà, gemeguem dins nostre anhelant de ser plenament fills, quan el nostre cos sigui redimit. 24 Hem estat salvats en aquesta esperança

Pregunta: Com podem relacionar aquests “dolors de part” dels que ens parla Sant Pau, amb aquest “mon cansat que espera amb emoció el nou matí gloriós” del que ens parla la cançó? Per què Sant Pau fa servir aquesta analogia (dolors de part)?

Idees per la resposta:

- *En general, el donar a llum és una experiència físicament angoixant, però en última instància, acaba amb l'arribada alegre d'una nova vida. Fixeu-vos en què el passatge i la cançó acaben en esperança: “Hem estat salvats en aquesta esperança” (Romans 8:24)*
- *“Gemeguem anhelant ser plenament fills”: Anhelem la felicitat, la comunió amb l'Amor. Estimar i ser estimats.*
- *És un recordatori que les coses encara no estan senceres o com haurien de ser, però a través de l'espera i la tensió en el Senyor, vindran coses belles.*
- *Ens ensenya que igual que per arribar a la resurrecció, Jesús passa per la creu; i igual que abans de l'alegria per una nova vida, la mare passa pels dolors del part... així nosaltres vivim “durant un part”: amb el sofriment propi de donar a llum i l'alegria del que està per venir (i ja és aquí): la vida eterna, la felicitat.*

Pregunta: Quan heu hagut d'esperar durament alguna cosa? Va valer la pena?

- *Deixa espai per al diàleg*

Jesucrist, la nit abans de la seva mort, va explicar als apòstols que anava a deixar-los, i després va passar a dir-los:

*"21 La dona, quan ha d'infantar, està afligida, perquè ha arribat la seva hora; però així que la criatura ha nascut, ja no es recorda més del sofriment, joiosa com està perquè en el món ha nascut un nou ésser. 22 També ara vosaltres **esteu tristos, però el vostre cor s'alegrarà** perquè us tornaré a veure. I la vostra alegria, ningú no us la prendrà."*
(Jn 16:21-22.).

Pregunta: Jesús els hi parla als deixebles de la tristesa del seu cor i de la promesa d'alegria. Quina relació hi ha entre la tristesa del pecat i l'alegria promesa?

- *Idees per la resposta:*
 - *Sant Joan escriu: "Si diem que no tenim pecat, ens enganyem a nosaltres mateixos i la veritat no és en nosaltres" (1 Jn 1, 8).*
 - *L'alegria del Nadal es descobreix quan comprem el fet que tenim un problema amb el pecat que no podem resoldre sols. És un problema que ens allunya de Déu i dels altres, i res podrà suplir aquest profund sentiment d'alienació.*
 - *Jesucrist és aquest Salvador, que ens reconcilia amb Déu i els uns amb els altres i ens ofereix alegria quan ens lliurem a Ell i rebem la seva gràcia.*

Pregunta: A l'Advent recordem que necessitem un Salvador, i al Nadal celebrem que tenim un Salvador. Per què creieu que és important recordar la necessitat de Salvador per gaudir de la presència del Salvador?

- *Deixa espai per al diàleg*
- *Algunes idees:*
 - *“No tenen necessitat de metge els sans, sino els malalts” (Mt 9, 12).*
 - *Reconèixer la nostra feblesa ens ajuda a descobrir que necessitem ajuda. Conèixer a Jesús ens fa veure en Qui tenim la fortalesa.*

PART 2. LA PROMESA (10-12 min.)

A continuació, tenint al cap tot el que heu anat parlant, llegiu Isaïes 9: 1-6.

1 El poble que caminava en la fosca

ha vist una gran llum;

una llum ha resplendit

per als qui vivien al país tenebrós.

2 Els has multiplicat, Senyor,

els has omplert d'una alegria immensa.

S'alegren davant teu

com la gent a la sega,

com els vencedors que es reparteixen el botí.

3 **El jou que els afeixugava,**

la barra que duien a l'espatlla,

el garrot del seu opressor,

tot ho has trossejat com el dia de Madian.

4 Les botes dels soldats

que sotraguejaven la terra

i els mantells rebolcats en la sang,

tot crema alhora, el foc ho devora.

5 **Perquè ens ha nascut un infant,**

ens ha estat donat un fill

que porta a l'espatlla

la insígnia de príncep.

Aquest és el seu nom:

«Conseller prodigiós», «Déu heroi»,

«Pare per sempre», «Príncep de pau».

6 **Estendrà arreu la sobirania,**

i la pau no tindrà fi.

Assegut al tron de David,

establirà i refermarà el seu regne

sobre el dret i la justícia,
des d'ara i per sempre.
Això és el que farà
l'amor ardent del Senyor de l'univers.

Pregunta: Del text que hem llegit, quins punts veus en comú amb el que hem comentat?

- *Idees per la resposta:*
 - *Alegria: "els has omplert d'una alegria immensa"*
 - *Dolors de part: "El jou que els afeixugava... tot ho has trossejat"*
 - *Foscor: "El poble que caminava en la fosca ha vist una gran llum"*

Pregunta: Segons el text d'Isaïes, com serà el salvador i per què vindrà?

- *Idees per la resposta:*
 - *Com serà: un infant*
 - *Per què vindrà: per "l'amor ardent del Senyor de l'univers"*

Isaïes viu 700 anys abans del naixement de Jesucrist. Per ell, Déu revela com, a través d'un nen nascut d'una verge, serà de fet Emanuel – o amb el seu poble: *"el Senyor mateix us donarà un senyal: la noia que ha d'infantar tindrà un fill, i li posarà el nom d'Emmanuel (que vol dir: "Déu amb nosaltres")"* (Isaïes 7:14).

Pregunta: Què et fa pensar que la vinguda del messies ja estigui anunciada des de feia tants anys?

- *Idees per la resposta: Déu sempre ha tingut un pla per redimir-nos, els seus estimats fills, a través del seu fill estimat. No es desentén de nosaltres. Ha preparat tot l'univers, tota la nostra vida, perquè aquest Nadal el puguem acollir.*

- *Necessitem preparar-nos per aquesta vinguda, igual que el poble d'Israel va necessitar mes de 700 anys.*

Pregunta: Què et fa pensar que el Salvador sigui un infant?

- *Idees per la resposta:*
 - *Aquest salvador no vé com un súper heroi, sino en un infant vulnerable i necessitat.*
 - *Jesús ve amb humilitat i ofereix misericòrdia. No imposarà la seva misericòrdia a nosaltres ni es farà a si mateix el centre de les nostres vides. La nostra resposta és necessària*

PART 3. L'ESPERA (8-10 minuts)

Pregunta: Amb quina actitud comenceu aquest advent? Esteu preparats/amb ganes per rebre a Jesús? Per què?

- *Deixa espai per al diàleg*

Pregunta: Com podem esperar bé enmig de la foscor i el silenci, durant aquest Advent? Com poden els nostres cors "preparar-li l'habitació" per fer-hi estada?

- *Deixa espai per al diàleg*

Pregunta: De tot el que hem parlat avui, que és el que més t'ha impactat o a ressonat al teu cor? Per què?

- *Deixa espai per al diàleg*

FINAL (3-5 min.)

AVISOS:

- Donar les **gràcies**
- IMPORTANT: Recordar que “el que es diu al grup es queda al grup”
- Ens reunirem la **setmana vinent** el mateix dia a la mateixa hora
- Save the date: **Missa de Nadal** amb tots els qui fan sèries: dijous 17 a les 19h a la Parròquia de Sant Josep Oriol
- Si surgeix i us ve de gust, podeu crear un **grup de WhatsApp** amb els assistents, però no hi ha obligació.
- **Foto finish:** vídeo i foto del grup per a les xarxes socials. Fer foto o captura de pantalla.
 - Si la pugeu a les xarxes (#ConeixentLaBíblia)
 - Passar la foto a la Marta Sarrà: +34 685 698 615

ORACIÓ:

Comenceu i acabeu amb el senyal de la Creu.

Aquestes paraules o unes semblants:

- Gràcies. Senyor, per aquesta estona amb tú. Gràcies per fer-te present en els altres i en la teva Paraula.
- Gràcies per les llums i il·lusions que m’has donat.
- Et demano que m’ajudis a viure aquesta primera setmana d’advent disposat a tenir-te més present a la pregària, als sagraments, a la Paraula i als altres.
- Parenostre i Glòria.