

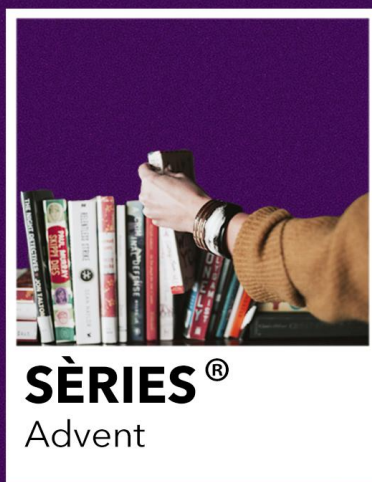
DeleJoveBCN



DÍA
4 SESSIONS

DURACIÓ
1H/ SETMANA

PREU
0€



<https://delelovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>



No : 12345678900000000000

Molt bones!

Comencen Sèries®: Advent, grups on-line per a profunditzar en la fe i l'amistat, a través de la Paraula de Déu. No et perdís la primera sèrie d'advent. **Per edats: 18-24 i 25-34.**

1 cop a la setmana, 1 hora i 4 sessions, on a cada sessió s'introduirà algun aspecte de l'advent. Vols preparar-te pel Nadal?

Si t'interessa, aquí tens el formulari

<https://delelovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>

Una abraçada en Crist!

#ConeixentLaBiblia

ESPERAR AMB ESPERANÇA

Setmana 3.

(Guia per al moderador)

El sentit d'aquesta guia:

Amb aquest material que tens entre mans pretenem ajudar-te a moderar el grup. No es tracta de que donis una classe, sinó que facilitis el diàleg entre tots, al voltant dels textos i de la vida de cadascú.

És important que segueixis amb cura els passos previstos: preparació prèvia, respectar els temps de les parts, donar els avisos previstos...

Aquest document és una **guia flexible, no rígida**. Per tant, es tracta de que a la preparació, te la facis teva. Descobrint els punts més importants, eliminant preguntes i afegint-ne de noves.

Hem afegit respostes a les preguntes per facilitar-te la conversa entre els membres del grup, però es tracta de que ells vagin arribant a les respostes per si mateixos.

L'objectiu d'aquesta sessió:

A tots ens costa esperar. Tots hem d'esperar. Podem esperar amb impaciència o amb esperança. Amb passivitat o activitat. L'espera cristiana és activa i esperançada. A més, **l'espera en el Messies demana confiança en el messies. Confiant en Ell, viurem l'espera amb esperança**, a la manera cristiana.

Índex:

LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR

5 DIES ABANS

15 MINUTS ABANS

CONNECTA (6-8 min.)

ORACIÓ INICIAL (1 min.)

PART 1. ESPERAR (20-22 min.)

PART 2. CONFIAR (24-26 min.)

FINAL (3-5 min.)

LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR

5 DIES ABANS

1. Crear reunió per **zoom** el dia i la hora convinguda.
 - a. Usuari de zoom: delejovebcnzoom@gmail.com
 - b. Contrasenya: Zoom2020.

2. Avisar per **whatsapp** a els membres del grup de la reunió.

3. **Prega. MOLT IMPORTANT!** Dedica 1h - 1h 30 min a preparar la sessió a una capella recollida: llegint els textos, veient que et diu a tu el Senyor amb ells, meditant les preguntes proposades i discernint aquells aspectes que voldràs destacar. Pots prendre notes a una llibreta.
 - a. et pot ajudar aquest vídeo de Fr. Mike Schmitz "Waiting for Christmas":
https://www.youtube.com/watch?v=PS74S_dD7o8

15 MINUTS ABANS

15 minuts abans de començar la sessió, el moderador tot sol:

Oh Esperit Sant,
Amor del Pare, i del Fill,

bé de les ànimes
i la meva pròpia santificació.

Inspira'm sempre
el que he de pensar,
el que he de dir,
com ho he de dir,

Esperit Sant,
dóna'm agudesesa per entendre,
capacitat per retenir,
mètode i facultat per aprendre,
subtileza per interpretar,
gràcia i eficàcia per parlar.

el que he de callar,
com he d'actuar,
el que he de fer,

Dóna'm encert en començar,
direcció en progressar,
i perfecció en acabar. Amen

per la glòria de Déu

Et demano per aquest grup d'advent, per cadascú dels qui en formem part (*aquí diem els noms i cognoms dels integrants al Senyor i fem una mica de silenci*).

Ajuda'ns a descobrir-te present en la Paraula, en els altres, i als nostres cors. Que aquesta estona junts amb tu sigui un moment de créixer en intimitat amb tu, en amistat entre nosaltres i en desig evangelitzador.

Parenostre, Avemaria i Glòria.

CONNECTA (6-8 min.)

Benvinguda als membres del grup. Hi a algun nou?

si hi ha nous:

Explicació als nous. Què fem aquí?

Grups on-line per aprofundir en la fe i l'amistat, a través de la Paraula de Déu.

1 cop a la setmana, 1 hora i 4 sessions.

No es pretén fer una classe, sinó un **diàleg** a la llum d'alguns textos bíblics. Per veure com aquests textos il·luminen la nostra vida en aquest temps d'advent.

Llibertat absoluta per parlar més o menys.

Ens veurem els mateixos les 4 setmanes.

Presentacions: edat, grup/parròquia/moviment, estudis/treball.

IMPORTANT: Dir que **"el que es diu al grup es queda al grup"**

Per qui vulgui la **bíblia** online:

- en català: <https://bci.cat/>
- en castellà: <https://conferenciaepiscopal.es/biblia/>

Dinàmica: el coronavirus.

- De tot el que t'ha portat el coronavirus, que és el que més agraeixes i el que més t'ha afectat (per mal)?

ORACIÓ INICIAL (1 min.)

Comenceu i acabeu amb el senyal de la Creu.

Llegeix:

- "que es compleixi en mi la teva paraula". (Lc 1, 38).

En veu alta, convidant a la oració. Aquestes paraules o altres de semblants:

- Senyor, obre'ns els ulls per veure el teu amor d'una manera nova mentre ens endinsem en aquests relats del nadal.
- Revela'ns la teva bondat de Pare que ens estima tant que ens envia el seu Fill, i feu-nos adonar que nosaltres també som els teus fills estimats.
- Senyor, entra suaument als nostres cors com si entressis al cor de Maria, la teva mare. Et demano per tots els qui estem al grup: pel N., la N....
- Vine, Esperit Sant, omple'ns d'alegria, d'esperança, de coratge, de pau i d'alegria mentre reflexionem sobre aquests textos d'una manera més profunda.
- Glòria al Pare... Amen.

PART 1. ESPERAR (20-22 min.)

Quan heu hagut d'esperar alguna cosa que us importava (coses positives i negatives)?

- *deixa espai pel diàleg*
- *algunes idees: un regal de Nadal, un paquet d'Amazon, una trucada després d'una entrevista de treball, un mail important, la visita d'un amic que està d'erasmus, la sentència d'un judici, una multa a casa...*

Llegiu Lluc 12: 35-40.

35 »Estigueu a punt, amb el cos cenyit i les llànties enceses. 36 Feu com els criats que esperen quan tornarà el seu amo de la festa de noces, per obrir la porta tan bon punt arribi i truqui. 37 Feliços aquells servents que el senyor, quan arribi, trobi vetllant. En veritat us dic que se cenyirà, els farà seure a taula i es posarà a servir-los. 38 Feliços d'ells si ve a mitjanit o a la matinada i els troba vetllant així.

39 »Prou que ho compreneu: si l'amo de la casa hagués sabut a quina hora de la nit havia de venir el lladre, no hauria permès que li entressin a casa. 40 Estigueu a punt també vosaltres, perquè el Fill de l'home vindrà a l'hora menys pensada.

Què podem aprendre sobre l'actitud davant l'espera d'aquestes paraules de Jesús als seus deixebles?

- *deixa espai pel diàleg*
- *algunes idees:*
 - *la importància de l'espera: Estem cridats a viure feliços durant l'espera "Feliços aquells servents que el senyor, quan arribi, trobi vetllant".*

- l'actitud davant l'espera: "Estigueu a punt, amb el cos cenyit i les llànties enceses"

Com viviu els vostres moments d'espera? Quan ens és més fàcil esperar i quan ens costa més?

- *deixa espai per al diàleg*

En certa manera, la nostra fe catòlica té un punt d'espera, però no de qualsevol manera. L'espera cristiana és amb esperança. Vegem alguns exemples de la Història de la Salvació que van haver d'esperar i esperar amb esperança la Voluntat de Déu.

Llegiu Daniel 9, 20-23.

20 »Jo continuava parlant, tot pregant i confessant els meus pecats i els pecats d'Israel, el meu poble, i presentant al Senyor, el meu Déu, la meva súplica per la seva muntanya santa. 21 Encara pregava, quan Gabriel, l'home que havia vist al començament de la visió, se'm va acostar volant. Era l'hora de l'ofrena del capvespre. 22 Ell em va parlar perquè compreguéssim. Em digué:

»—Daniel, acabo de sortir per fer-t'ho entendre. 23 Quan començaves les teves súpliques, Déu ha donat una resposta, i jo he vingut per anunciar-te-la, perquè tu ets el seu preferit. Estigues atent al que et diré i entendràs la visió:

Qui es presenta a qui?

- *Arcàngel Gabriel al profeta Daniel*

En quin altre moment de l'Esclusura s'apareix l'arcàngel Gabriel? A qui s'apareix?

- *A la Mare de Déu*

Llegiu Daniel 9, 24-25

24 »"Han de passar setanta setmanes d'anys en la vida del teu poble i de la teva ciutat santa per a posar fi a la infidelitat, cancel·lar el pecat i expiar la culpa; llavors arribarà la bondat eterna, es compliran la visió i la profecia i serà ungit el Sant dels sants.

25 »"Sàpigues, doncs, i entén-ho: Des de l'instant que ha estat donada l'ordre de tornar i reconstruir Jerusalem fins al moment que un serà ungit com a príncep, passaran set setmanes d'anys. Durant seixanta-dues setmanes més, places i fossats seran reconstruïts, però els temps seran difícils.

L'expressió "setanta setmanes d'anys", fa referència a setanta períodes de set anys o aproximadament 490 anys, temps que havia de passar fins la vinguda del Sant dels sants. **Què se suposa que haurà de passar al cap d'aquests 490 anys?**

- *Se suposa que Jerusalem serà reconstruïda i restaurada amb l'arribada d'un príncep "ungit" o messies, que havia de "cancel·lar el pecat", "expiar la culpa" i així "la bondat eterna" A qui es podria referir això ?*

Què faríeu si fóssiu Daniel i us diguessin a vosaltres i al vostre poble que heu d'esperar 500 anys perquè arribés la salvació? Com viuríeu aquesta espera?

- *Deixa espai pel diàleg.*

PART 2. CONFIAR (24-26 min.)

Vegem ara un altre passatge on apareix Gabriel, el missatger de Déu:
Lluc 1: 26-35

26 El sisè mes, Déu envià l'àngel Gabriel en un poble de Galilea anomenat Natzaret, 27 a una noia verge, compromesa en matrimoni amb un home de la casa de David que es deia Josep. El nom de la noia era Maria. 28 L'àngel entrà a trobar-la i li digué:

—Déu te guard, plena de la gràcia del Senyor! Ell és amb tu.

29 Ella es va torbar en sentir aquestes paraules i pensava per què la saludava així. 30 L'àngel li digué:

—No tinguis por, Maria. Has trobat gràcia davant de Déu. 31 Concebràs i tindràs un fill, i li posaràs el nom de Jesús. 32 Serà gran i l'anomenaran Fill de l'Altíssim. El Senyor Déu li donarà el tron de David, el seu pare. 33 Regnarà per sempre sobre el poble de Jacob, i el seu regnat no tindrà fi.

34 Maria preguntà a l'àngel:

—Com podrà ser això, si jo sóc verge?

35 L'àngel li respongué:

—L'Esperit Sant vindrà sobre teu i el poder de l'Altíssim et cobrirà amb la seva ombra; per això el fruit que naixerà serà sant i l'anomenaran Fill de Déu.

Tenint present que el poble jueu hauria escoltat durant segles que venia un messies per alliberar-los, **què en penseu de l'actitud de la Mare de Déu davant aquest anunci? Què suggereix sobre com havia estat esperant amb i en el Senyor?**

- *Deixa espai pel diàleg.*

L'àngel diu a Maria: "No tinguis por" Quines raons té Maria per tenir por?

- *Deixa espai pel diàleg.*

Quines pors tenim a la nostra pròpia vida? A què temem que el Senyor ens pugui cridar?

- *Deixa espai pel diàleg.*

Llegiu Lluç 1: 36–38.

36 També Elisabet, la teva parenta, ha concebut un fill a les seves velleses; ella, que era tinguda per estèril, ja es troba al sisè mes, 37 perquè per a Déu no hi ha res impossible.

38 Maria va dir:

—Sóc la serventa del Senyor: que es compleixi en mi la teva paraula.

I l'àngel es va retirar.

La resposta de Maria al versicle 38, "que es compleixi", prové de "fiat" en llatí. Ella confia en el Senyor després de molta espera i, en última instància, està disposada a esperar encara una mica més (9 mesos)

Alguna vegada no t'has fiat d'algú de qui t'havies de fiar? I al revès: t'has fiat d'algú de qui no t'havies de fiar?

- *Deixa espai pel diàleg*

Què necessitem nosaltres per fiar-nos d'algú?

- *Deixa espai pel diàleg*
- *Algunes idees: tres coses: que vulgui el nostre bé (que ens estimi), que conegui el nostre bé (saviesa) i que sigui capaç de fer-nos el bé (poder).*

Per què creieu que es fia dels plans de Déu, tot i no entenen com podrà succeir?

- *Deixa espai pel diàleg.*
- *Déu és: misericordiós (ens estima), omniscient (ho coneix tot), omnipotent (ho pot tot).*

Com podem donar a Déu el nostre "fiat" en esperar pacientment la segona vinguda de Jesús aquest advent? Com podem deixar-lo entrar al nostre cor ara mateix com va fer Maria?

FINAL (3-5 min.)

AVISOS:

- PROPERA REUNIÓ. Ens reunirem la **setmana vinent** el mateix dia a la mateixa hora. **Us agradaria fer-ho presencial?** Qui no pugui/vulgui, es pot connectar online igualment.
 - Possibles llocs: Casa particular, bar, Dele.
- Save the date: **Missa de Nadal** amb tots els qui fan sèries: dijous 17 a les 19h a la Parròquia de Sant Josep Oriol
- Si surgeix i us ve de gust, podeu crear un **grup de WhatsApp** amb els assistents, però no hi ha obligació.
- **Foto finish:** vídeo i foto del grup per a les xarxes socials. Fer foto o captura de pantalla.
 - Si la pugeu a les xarxes (#ConeixentLaBíblia)
 - Passar la foto a la Marta Sarrà: +34 685 698 615

ORACIÓ:

Maria, tot just haver rebut l'anunci de l'àngel, anar a visitar a la seva cosina Elisabet. En veure-la va exclamar el magníficat, un càntic que la tradició de l'Església ha recollit com a una oració que manifesta la gandesca del Senyor. El podem resar (Lc 1, 46-55):

La meva ànima magnifica el Senyor,
47 el meu esperit celebra Déu que em salva,
48 perquè ha mirat la petitesa de la seva serventa;
des d'ara totes les generacions em diran benaurada,
49 perquè el Totpoderós obra en mi meravelles;
el seu nom és sant,
50 i l'amor que té als qui creuen en ell

s'estén de generació en generació.
51 »Les obres del seu braç són potents:
dispersa els homes de cor altiu,
52 derroca els poderosos del soli
i exalta els humils;
53 omple de béns els pobres,
i els rics se'n tornen sense res.
54-55 »Ha protegit Israel, el seu servent,
com havia promès als nostres pares;
s'ha recordat del seu amor a Abraham
i a la seva descendència per sempre.

Aquestes paraules o unes semblants:

- Gràcies. Senyor, per aquesta estona amb tú. Gràcies per fer-te present en els altres i en la teva Paraula.
- Gràcies per les llums i il·lusions que m'has donat.
- *Podem demanar per intencions concretes de les coses que els del grup hagin compartit.*
 - *Per ex.: "Et demano per la Maria, perquè trobi feina"*
- Et demano que m'ajudis a confiar més en la teva grandesa i menys en la meva petitesa. Ajuda'm a confiar en tu i a desitjar la teva voluntat.
- Glòria.