

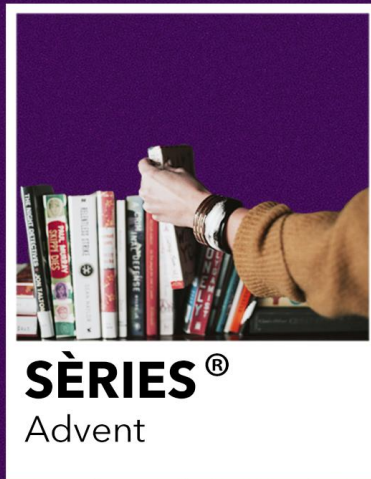
DeleJoveBCN



DÍA
4 SESSIONS

DURACIÓ
1H/ SETMANA

PREU
0€



<https://delejovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>



No : 12345678900000000000

Molt bones!

Comencen Sèries®: Advent, grups on-line per a profunditzar en la fe i l'amistat, a través de la Paraula de Déu. No et perdís la primera sèrie d'advent. **Per edats: 18-24 i 25-34.**
1 cop a la setmana, 1 hora i 4 sessions, on a cada sessió s'introduirà algun aspecte de l'advent. Vols preparar-te pel Nadal?

Si t'interessa, aquí tens el formulari

<https://delejovebcn.typeform.com/to/RJZjvoSp>

Una abraçada en Crist!

#ConeixentLaBiblia

EL REGAL

Setmana 4.

(Guia per al moderador)

El sentit d'aquesta guia:

Amb aquest material que tens entre mans pretenem ajudar-te a moderar el grup. No es tracta de que donis una classe, sinó que facilitis el diàleg entre tots, al voltant dels textos i de la vida de cadascú.

És important que segueixis amb cura els passos previstos: preparació prèvia, respectar els temps de les parts, donar els avisos previstos...

Aquest document és una **guia flexible, no rígida**. Per tant, es tracta de que a la preparació, te la facis teva. Descobrint els punts més importants, eliminant preguntes i afegint-ne de noves.

Hem afegit respostes a les preguntes per facilitar-te la conversa entre els membres del grup, però es tracta de que ells vagin arribant a les respostes per si mateixos.

L'objectiu d'aquesta sessió:

A tots ens costa esperar. Tots hem d'esperar. Podem esperar amb impaciència o amb esperança. Amb passivitat o activitat. L'espera cristiana és activa i esperançada. A més, **l'espera en el Messies demana confiança en el messies. Confiat en Ell, viurem l'espera amb esperança**, a la manera cristiana.

Índex:

LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR

5 DIES ABANS

15 MINUTS ABANS

CONNECTA (6-8 min.)

ORACIÓ INICIAL (1 min.)

PART 1. ESPERAR (20-22 min.)

PART 2. CONFIAR (24-26 min.)

FINAL (3-5 min.)

LA PREPARACIÓ DEL MODERADOR

5 DIES ABANS

1. Crear reunió per **zoom** el dia i la hora convinguda.
 - a. Usuari de zoom: delejovebcnzoom@gmail.com
 - b. Contrasenya: Zoom2020.

2. Avisar per **whatsapp** a els membres del grup de la reunió.

3. **Prega. MOLT IMPORTANT!** Dedicar 1h - 1h 30 min a preparar la sessió a una capella recollida: llegint els textos, veient que et diu a tu el Senyor amb ells, meditant les preguntes proposades i discernint aquells aspectes que voldràs destacar. Pots prendre notes a una llibreta.
 - a. et pot ajudar aquest vídeo de Fr. Mike Schmitz "Waiting for Christmas":
https://www.youtube.com/watch?v=PS74S_dD7o8

15 MINUTS ABANS

15 minuts abans de començar la sessió, el moderador tot sol:

Oh Esperit Sant,
Amor del Pare, i del Fill,

bé de les ànimes
i la meva pròpia santificació.

Inspira'm sempre
el que he de pensar,
el que he de dir,
com ho he de dir,

Esperit Sant,
dóna'm agudeses per entendre,
capacitat per retenir,
mètode i facultat per aprendre,
subtileza per interpretar,
gràcia i eficàcia per parlar.

el que he de callar,
com he d'actuar,
el que he de fer,

Dóna'm encert en començar,
direcció en progressar,
i perfecció en acabar. Amen

per la glòria de Déu

Et demano per aquest grup d'advent, per cadascú dels qui en formem part (*aquí diem els noms i cognoms dels integrants al Senyor i fem una mica de silenci*).

Ajuda'ns a descobrir-te present en la Paraula, en els altres, i als nostres cors. Que aquesta estona junts amb tu sigui un moment de créixer en intimitat amb tu, en amistat entre nosaltres i en desig evangelitzador.

Parenostre, Avemaria i Glòria.

CONNECTA (6-8 min.)

Benvinguda als membres del grup.

IMPORTANT: Dir que “**el que es diu al grup es queda al grup**”

Per qui vulgui la **bíblia** online:

- en català: <https://bci.cat/>
- en castellà: <https://conferenciaepiscopal.es/biblia/>

Recapitulació. Fem una petita síntesi del que hem anat veient fins ara:

- **Sessió 1: Una llum a la foscor.** Per mostrar aquesta veritat, ho farem explicant com vivim en “dolors de part” un dolor esperançat: entre el desig d’una vida plena que no acabem de viure i l’alegria que ens dona saber que Jesús nascut a Betlem ens promet aquesta Vida que busquem
- **Sessió 2: Déu o el César.** Les dificultats del poble d’Israel són les nostres dificultats. La promesa feta al poble d’Israel és la promesa que Déu ens fa a nosaltres
- **Sessió 3: Esperar amb esperança.** Tots hem d’esperar. Podem esperar amb impaciència o amb esperança. Amb passivitat o activitat. L’espera cristiana és activa i esperançada. L’espera en el Messies demana confiança en el messies. Confiant en Ell, viurem l’espera amb esperança, a la manera cristiana.

Dinàmica:

- Quin ha estat el regal que millor recordes i quin el pitjor? Per què?

ORACIÓ INICIAL (1 min.)

Comenceu i acabeu amb el senyal de la Creu.

Llegeix:

- “L’alegria que tingueren en veure l’estrella va ser immensa. Van entrar a la casa, veieren el nen amb Maria, la seva mare, es prostraren a terra i el van adorar. Després van obrir les seves arquetes i li oferiren presents: or, encens i mirra”. (Mt 2, 10-11).

En veu alta, convidant a la oració. Aquestes paraules o altres de semblants:

- Senyor, venim a tu avui demanant-te perdó i misericòrdia. Lamentem les vegades que no hem prestat atenció als vostres moviments en la nostra vida quotidiana. Us demanem que, gràcies al funcionament de l’Esperit Sant als nostres cors, ens ajudeu a reconèixer la vostra presència en cada moment i detall, perquè aquest Advent sigui realment un moment d’il·lusió i preparació per a la vinguda del vostre Fill per Nadal. Ho demanem per mitjà de Crist, Senyor nostre.
- Amén.

PART 1. LECTIO DIVINA (20-22 min.)

Com ens ajuda aprofundir a les Escripures a aprofundir més en la nostra relació amb Déu?

- *Algunes idees:* Com més coneixem Déu, més ens enamorem de Déu. Per això és tan important pregar amb les Escripures. Déu vol estar en conversa amb nosaltres i revelar-nos més de si mateix a mesura que li revelem més coses de nosaltres mateixos a ell.
- S. Agustín: “La Bíblia no hace más que hablarnos del amor que Dios nos tiene”
- La Bíblia no ens informa, ens transforma: és trobada personal amb Jesús.

Us proposem una metodologia per pregar amb la Bíblia que us pot ajudar. Caldria buscar un espai tranquil i dedicar-li un temps de qualitat. Aquesta metodologia té 4 moments:

1. **Oració** d'escolta: “Parla, Senyor, que el teu servent escolta.” (1 Samuel, 3, 9)
2. **Lectura** del text. Què diu el que he llegit
3. **Interpretació.** Què significa el que he llegit?
4. **Meditació.** Què em diu a mi avui el que he llegit?

Us proposem que apliquem en grup aquest mètode al passatge dels reis mags de Mateu 2: 1-12.

1 Després que Jesús va néixer a Betlem de Judea, en temps del rei Herodes, vingueren uns savis d'Orient i, en arribar a Jerusalem, 2 preguntaven:

—On és el rei dels jueus que ha nascut? Hem vist sortir a l'Orient la seva estrella i venim a adorar-lo.

3 Quan el rei Herodes ho va saber, es va contorbar, i amb ell tot Jerusalem. 4 Herodes va convocar tots els grans sacerdots i els mestres de la Llei que hi havia entre el poble i els preguntava on havia de néixer el Messies. 5 Ells li respongueren:

—A Betlem de Judea. Així ho ha escrit el profeta:

6 » I tu Betlem, terra de Judà,
no ets de cap manera la més petita
de les principals viles de Judà,
perquè de tu sortirà un príncep
que pasturarà Israel, el meu poble.

7 Llavors Herodes cridà en secret els savis i va demanar-los el moment exacte en què se'ls havia aparegut l'estrella; 8 després els encaminà a Betlem dient-los:

—Aneu i informeu-vos amb exactitud d'aquest infant; i quan l'haureu trobat, feu-m'ho saber, perquè jo també pugui anar a adorar-lo.

9 Després de sentir aquestes paraules del rei, es posaren en camí. Llavors l'estrella que havien vist sortir a l'Orient començà a avançar davant d'ells, fins que s'aturà damunt el lloc on era l'infant.

10 L'alegria que tingueren en veure l'estrella va ser immensa. 11 Van entrar a la casa, veieren el nen amb Maria, la seva mare, es prostraren a terra i el van adorar. Després van obrir les seves arquetes i li oferiren presents: or, encens i mirra.

12 I, advertits en somnis que no anessin pas a veure Herodes, se'n tornaren al seu país per un altre camí.

Ara apliquem el mètode amb el nostre grup:

1. **Oració** d'escolta: "Parla, Senyor, que el teu servent escolta." (1 Samuel, 3, 9). O alguna de semblant.

2. **Lectura** del text. Què diu el que he llegit. Quins fets explica?

3. **Interpretació**. Què significa el que he llegit? Que creieu que vol revelar Déu d'Ell mateix i de nosaltres amb aquest relat?

- *Deixem un minut de silenci perquè la gent pugui reflexionar.*

4. **Meditació**. Què em diu a mi avui el que he llegit? De tot el que hem dit i del que hem llegit, que et diu a tu avui, a les portes del Nadal?

- *Deixem un minut de silenci perquè el grup pugui reflexionar*

- *deixa espai per compartir*

PART2. REGALAR-SE (20-22 min.)

Al clàssic relat de O. Henry "El regal dels Reis Mags" (1906), un marit ven el seu rellotge per comprar una pinta amb joies per als cabells llargs i bonics de la seva dona. La seva dona, però, es va tallar i vendre els seus cabells per comprar una cadena per al rellotge del seu marit. Al final, es van fer regals l'un a l'altre que no van poder utilitzar i, tanmateix, van ser igual de preciosos. O. Henry acaba la història amb aquesta frase: *"De todos los que dan y reciben regalos, los más sabios son los seres como Jim y Delia (el matrimoni). Ellos son los verdaderos Reyes Magos"*.

Per què O. Henry va anomenar el seu relat "El regal dels reis mags"?

- En aquesta història, l'intercanvi de regals entre marit i dona mostra que estaven disposats a entregar-se l'un a l'altre.
- Aquest és l'amor que Jesús comparteix amb nosaltres i ens convida a compartir els uns amb els altres: "Estimeu-vos els uns als altres; així com t'he estimat "[Joan 13:34].
- La recerca dels Reis Mags, el llarg viatge i els regals cars eren dignes d'un rei. L'entrega dels Reis Mags revela el seu anhel de Déu. El mateix es pot dir de la nostra vida. Anhelem la unió íntima amb el Déu que ens va crear, ens coneix, ens estima i ens convida a participar de la seva benaventurada vida.
- Santa Teresa de Calcuta ho va explicar molt bé: "si amas hasta que te duela ya no habrá más dolor, sólo más amor".

Opcional:

Què significa aquesta cita, sobretot a la llum del Nadal? "L'home no es pot trobar completament a si mateix si no és mitjançant un do sincer de si mateix" (Concili Vaticà II, Gaudium et Spes, 24).

- Déu Pare va estimar tant el món que va regalar el seu Fill Únic al món per Nadal, el Fill va donar la seva vida per amor a nosaltres a la Creu i l'Esperit s'aboca constantment als nostres cors.
- El papa Sant Joan Pau II va escriure: "Dir que l'home és creat a imatge i semblança de Déu significa que l'home és creat per existir per als altres, per convertir-se en un do".
- L'advent és un bon moment per recordar que estem fets a imatge de Déu i que tornem més vius quan ens convertim en un regal per als altres. Si aquest Advent i aquest Nadal teniu la intenció de fer de les relacions una prioritat, focalitzant l'atenció en la vostra família i amics, escoltant amb atenció i cercant primer entendre i després ser entès, descobrireu l'alegria de ser un regal per als altres.)

Opcional:

A gran part del món, l'Advent coincideix amb el començament de l'hivern. Com ens pot ajudar l'hivern a entendre el propòsit de l'Església per a l'Advent i el Nadal?

- A l'hemisferi nord, l'hivern comença al mateix temps que comença l'Advent. També moltes plantes perden les fulles o moren, l'Advent és un moment de morir per nosaltres mateixos mentre preparem els nostres cors per a l'arribada de Crist.
- A mesura que els dies es fan més curts, la creixent foscor ens recorda a esperar amb ganes l'arribada de la Llum. Per a la majoria del món, el Nadal s'acosta al solstici d'hivern, la part més fosca i freda de l'any. A partir d'aquest dia, la quantitat de llum cada dia augmenta gradualment, igual que Crist la Llum que ha vingut al món.

L'Església celebra l'arribada dels Reis Mags durant la festa de l'Epifania. La paraula epifania es pot definir com "un descobriment, realització o il·luminació". Què revela i il·lumina la festa de l'Epifania?

- Els pastors van ser els primers testimonis de la revelació de Déu en Jesucrist. Tot i això, l'Epifania és la constatació il·luminadora que Jesús no només és el Messies del poble jueu, sinó el Salvador de tot el món. Déu va prometre: «Vinc a reunir totes les nacions i llengües; i vindran a veure la meva glòria "[Isaïes 66:18].

PART 3. FEEDBACK (5-7 min.)

Ja hem arribat al final de Sèries Advent. Moltes gràcies per la teva col·laboració!

Ens agradaria que cada grup ens donés una valoració i algunes suggerències per a un futur.

Per fer-ho, us demanem si els hi podeu fer **dues preguntes i passar les respostes sintetitzades a Mn. Carlos Bosch** per WhatsApp (+34 679 834 613)

Les dues preguntes:

- *Com valors Sèries Advent? Què t'ha aportat? Què hi has trobat a faltar?*
- *Quines suggerències ens vols fer per a un futur per a joves de la teva edat? (18-24 o 25-34)*

FINAL (3-5 min.)

AVISOS:

- **Misa de Nadal:** dijous 17 a les 19h a la Parròquia de Sant Josep Oriol.
- Proposta: anar, després de Misa, **a sopar amb el vostre grup.** Pot ser cal reservar taula a algun lloc? o lo que surja?
- **Foto finish:** vídeo i foto del grup per a les xarxes socials. Fer foto o captura de pantalla.
 - Si la pugeu a les xarxes (#ConeixentLaBíblia)
 - Passar la foto a la Marta Sarrà: +34 685 698 615

ORACIÓ:

Comenceu i acabeu amb el senyal de la Creu.

Aquestes paraules o unes semblants:

- Senyor. Moltes gràcies per aquesta oportunitat de Sèries. Gràcies per presentar-me a: *diem els noms del grup.* Et demano per tots ells.
- Gràcies, també, per ajudar-nos a endinsar-nos, conèixer i estimar més la teva Paraula.
- Ajuda'ns a seguir preparant els nostres cors aquests últims dies previs al Nadal.
- Feu-nos el do de no oblidar mai el veritable misteri celebrat els dies de Nadal: el Déu que se'ns regala.
- Ajuda'ns a obrir els nostres cors per rebre, constantment, els regals de la teva gràcia.
- Amén.